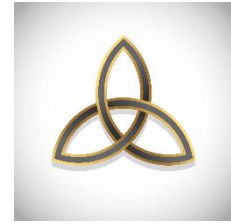


Trinity Excellence Training - 13 dagen Jaartraject



I. Ouverture (2 dagen)

In de ouverture starten we het jaartraject met een intense tweedaagse ‘wake-up’ call waarin we alle thema’s die we in de volgende blokken uitgebreid uitwerken, nu kort bezoeken en ervaren. Het is bedoeld als een soort ‘buffet’ waarin we de smaak te pakken krijgen voor de gerechten die volgen.

II. Blok 2 (2 dagen)

In het tweede blok verdiepen we de Pijler ‘Ik’, waarin we via verschillende oefeningen inzicht krijgen in onze talenten en onze kracht. We onderzoeken onze onbewuste patronen (die we vaak niet kennen) die ons weerhouden om in onze volle potentie te staan. We combineren zoals psycho-educatie met ervaringsgerichte oefeningen, met stevast een ludiek sausje eroverheen.

III. Blok 3 en 4 (beide 2 dagen)

In Blok drie en vier onderzoeken we de verscheidene dynamieken van de tweede Pijler, ‘Ik en Jij’. In onze jarenlange trainingservaring wordt excellentie in een team (en eigenlijk in elke unit, gezin, business relatie of sportteam) stevast ondermijnd door saboterende patronen die maken dat we niet op een volwassen manier in een relatie kunnen bloeien. Dit werk bouwt verder op het ‘Ik’-werk van de eerste Blok, en verdiept het door te gaan kijken en ervaren wat we allemaal meebrengen op relatiëniveau, en welke echo’s van het verleden (blauwdrukken) daar nog een rol in spelen.

IV. Blok 5 (2 dagen)

In Blok 5 staat de laatste pijler, de ‘Wij allemaal’ Pijler, centraal. Dit is een pijler die absoluut noodzakelijk is als omhullend kader van het ‘Ik’ en het ‘Ik en Jij’. Het biedt ons een richting, een gevoel van ‘hiervoor doe ik het’. Ons geluk en welzijn als mens hangt rechtstreeks samen met het gevoel van dieper verbonden te zijn met iets wat groter is dan onszelf, noem het purpose, passie, missie of zielswerk. Er wordt vaak over gepraat, maar wij willen het ook lijflijk gaan ervaren en ankeren, zodat je dit ook als gevoelde wetenschap terug in je team kunt brengen.

V. Blok 6 (2 dagen)

In het laatste blok integreren we de drie Pijlers en alle ervaren inzichten in de Trinity-visie. Trinity betekent ‘drie-eenheid’, want zo zien we deze drie verweven pijlers. In onze visie zijn welzijn, succes en high-performance een zelf-organiserend gevolg van ontwikkeling op de drie pijlers, Ik, Ik en Jij, en Wij allemaal. Door de ervaringen van de vijf blokken nu in een coherent verhaal te brengen verankeren we het op een dieper niveau in ons bewustzijn.

V. Terugkomdag (1 dag)

Op de terugkomdag/weekend, komen we na enkele maanden weer samen en bespreken we hoe je de inzichten van het jaartraject eigen hebt gemaakt, je eigen inzichten verdiept hebt, en begeleiden we je graag in verder onderzoek, of verdiepende vragen die je nog mocht hebben. Met als doel om het gevoelde inzicht levend te houden in jezelf en in je organisatie.